

Min temperaturdagbok

Vi vill med denna dagbok lära oss vad du tycker om temperaturen hemma i din lägenhet under olika tider av dygnet.

Dagboken sträcker sig över två veckor med start måndagen 18 november, fram till och med söndagen 1 december. Vi hoppas att du kan finna en liten stund att fylla i dagboken varje gång du uppmärksammar att temperaturen känns lite för varm eller lite för kall men även när den känns helt rätt. Fyll gärna i dagboken flera gånger per dag. Dagboken är personlig, alltså bör den bara fyllas i av den person i hushållet som registrerat sig i studien.

Efter dessa två veckor ber vi dig att så fort som möjligt skicka tillbaka den ifyllda dagboken till oss i det medföljande svarskuvertet (porto är betalt), senast 5 december.

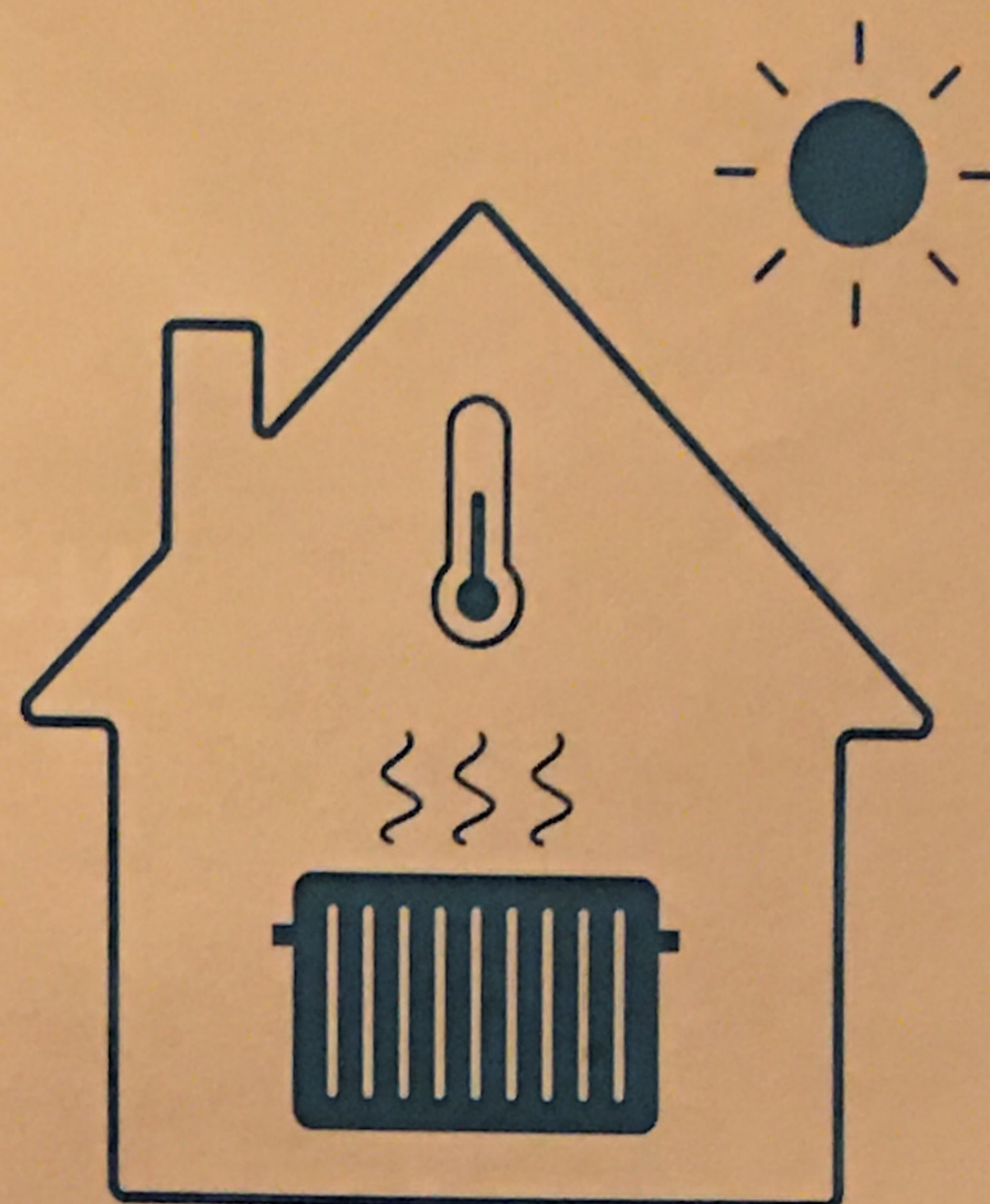
I vecka 49 kommer vi att skicka ut en kort avslutande enkät. Efter deltagande i hela studien kommer du att kompenseras med en biobiljett.

Dagboken är del av forskningsprojektet FISMEP, som syftar till att skapa en behaglig inomhustemperatur hemma med minskad miljöpåverkan.

Om du har några frågor är du välkommen att höra av dig till:
mkb@lists.chalmers.se

Lycka till och tack på förhand!

Vänliga hälsningar,
Forskarteamet på Chalmers



Glöm ej ange datum och tid varje gång du fyller i dagboken!

Datum: 19.11.18 Tid: ^{från} 10:40

Hur upplever du temperaturen just nu?
 Kallt Lite kallt Lagom Lite varmt Varmt

Hur nöjd är du med temperaturen i din lägenhet just nu?
 Mycket missnöjd Missnöjd Varken nöjd eller missnöjd Nöjd Mycket nöjd

I vilket rum var du när du reflekterade över temperaturen?
 Kök Soverum Vardagsrum Badrum Hall

Vad gör du just nu? *Sitter och skriver*

Tror du att vad du gör påverkar hur du upplever temperaturen?
 Nej Ja, det gör mig varmare Ja, det gör mig kallare

Kommentarer: *Orkar ingenting av svag trötthet varken i köket eller i hallen*

Datum: 19.11.18 Tid: ^{från} 14:00

Hur upplever du temperaturen just nu?
 Kallt Lite kallt Lagom Lite varmt Varmt

Hur nöjd är du med temperaturen i din lägenhet just nu?
 Mycket missnöjd Missnöjd Varken nöjd eller missnöjd Nöjd Mycket nöjd

I vilket rum var du när du reflekterade över temperaturen?
 Kök Soverum Vardagsrum Badrum Hall

Vad gör du just nu? *Packer allt möjligt i skåp + diskar*

Tror du att vad du gör påverkar hur du upplever temperaturen?
 Nej Ja, det gör mig varmare Ja, det gör mig kallare

Kommentarer: *Är väldigt nöjd*

Datum: 19.11.18 Tid: ^{från} 19:00 - 9:00

Hur upplever du temperaturen just nu?
 Kallt Lite kallt Lagom Lite varmt Varmt

Hur nöjd är du med temperaturen i din lägenhet just nu?
 Mycket missnöjd Missnöjd Varken nöjd eller missnöjd Nöjd Mycket nöjd

I vilket rum var du när du reflekterade över temperaturen?
 Kök Soverum Vardagsrum Badrum Hall

Vad gör du just nu? *Ligger i soffan*

Tror du att vad du gör påverkar hur du upplever temperaturen?
 Nej Ja, det gör mig varmare Ja, det gör mig kallare

Kommentarer: *Är i soffan och varmvarm ryg med fäcke har juark i köp + klarna*